



CREDENZE LIMITANTI E CREDENZE POTENZIANTI



“Come scoprire e modificare le credenze, le convinzioni e gli schemi mentali rigidi che limitano il nostro potenziale”

“TERRA DI LANGA” 13 - 15 Maggio 2011

'VEDERE PER CREDERE O...CREDERE PER VEDERE?!



“Io credo SOLO in quello che vedo!”



“Io vedo TUTTO quello in cui credo!”

Noi ‘crediamo’ di credere solo in ciò che vediamo, in realtà vediamo solo ciò in cui crediamo. E ciò in cui crediamo produce la nostra realtà e crea la nostra vita...

Chi credi di Essere?... Cosa credi di dovere e di non dovere?... Cosa credi di volere e di non volere?... E soprattutto... Cosa credi di potere e di non potere?...

Ma prima di AMPLIARE la mappa di ciò che crediamo possibile, è necessario CONOSCERE ed ESPORARE le nostre attuali credenze, SCOPRIRE quanto siano rigide e quanto siano elastiche, CAPIRE quali orizzonti siamo disposti ad allargare e quali nuovi territori siamo disposti ad esplorare e, finalmente, SCEGLIERE se e quali credenze ‘riscrivere’ per sentirci più soddisfatti e più realizzati, e per raggiungere i nostri OBIETTIVI.

In questo Seminario utilizzeremo un APPROCCIO OLISTICO, che coinvolgerà nel ‘lavoro’ tutti i piani dell’essere (corpo, mente, approccio relazionale, emozioni e sentimenti, interiorità e spiritualità).

IL COUNSELLING

Il Counselling è una relazione di aiuto finalizzata a stimolare le risorse personali dell’individuo, attraverso il confronto e la relazione umana autentica con un operatore qualificato, esterno e obiettivo.

Il Counselling di gruppo, in particolare, ci aiuta a sdrammatizzare i nostri ‘problemi’, portandoci a riconoscere, attraverso il confronto con gli altri, che essi non sono così personali e esclusivi come crediamo, ma che, il più delle volte, riguardano tutti.

Si precisa che non si tratta di un percorso psicoterapeutico, ma di un semplice processo di sensibilizzazione sul nostro modo di presentarci nel mondo e di relazionarci.

CONDUTTORE

Roberto Del Soldato, Counsellor ad indirizzo Energetico, Esperto in tecniche di consapevolezza corporea ed espressione emozionale, iscritto all’Albo del C.N.C.P. (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti)

PROGRAMMA

	Mattina 9:30 – 12:30	Pranzo	Pomeriggio 14:30 – 18:30	Cena	Sera
Venerdì		A richiesta	Inizio delle attività	19:30 – 21	Cena e prosecuzione delle attività
Sabato	Attività	12:30 – 14	Attività	19:30 – 21	Cena con prodotti tipici di Langa e serata conviviale
Domenica	Condivisione finale e conclusione delle attività	12:30 – 14			

*_*_*_*_*_*_*

Azienda Agricola Biologica, Agriturismo e Fattoria Didattica della Regione Piemonte "TERRA DI LANGA"
Via Madonna 53, località Berria - 12050 Lequio Berria (CN)

Tel/fax 0173 529339 / 509279 - cell 346 6304281 / 347 4713661 - mail info@terradilanga.com

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al seminario è di 210 euro, comprensivo di pranzi e cene in cascina come da programma. Su richiesta dei singoli partecipanti è possibile pranzare in cascina anche venerdì.

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Il numero di posti è limitato a 12 partecipanti (adesione minima di 6 persone).

VITTO E ALLOGGIO

È possibile pernottare presso la Fattoria Didattica che mette a disposizione i suoi spazi a (pernottamento e prima colazione in camera a più letti, doppia o singola da 22 a 34 euro/giorno a persona a seconda della sistemazione).

TERRA DI LANGA

L'Azienda Agricola Biologica, Agriturismo e Fattoria Didattica "TERRA DI LANGA" (www.terradilanga.com) si trova nell'alta Langa, narrata da Pavese e Fenoglio, in una piccola valle dove scorre il torrente Berria affluente del fiume Belbo, a 500 metri di altitudine.



Il vecchio casale di pietra si trova tra colline ricoperte da una fitta vegetazione di pini silvestri, ontani, carpini, aceri, frassini, e castagni secolari e con un ricco sottobosco di felci, ellebori, epatiche, digitali, orchidee selvatiche e altre ancora.

Le camere, rustiche ma confortevoli, sono nell'antica struttura, in pietra e legno. La ristrutturazione è stata eseguita seguendo i criteri di una corretta bioarchitettura: il salone - aula

didattica è stato ricavato dal fienile mantenendone le caratteristiche architettoniche, l'acqua calda sanitaria e il riscaldamento sono ottenuti tramite pannelli solari e caldaia funzionante con la legna ricavata dal mantenimento dei boschi.



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi ai seminari compilare la scheda di iscrizione sottostante e inviarla al più presto via fax al numero 0173/529339 o al 0173/509279, oppure per e-mail all'indirizzo info@terradilanga.com

È richiesto un acconto del 50% della quota d'iscrizione da versare sul CC. Bancario della Banca d'Alba, filiale di La Morra, IBAN: IT02 S085 3046 4000 0014 0150 956, intestato a Terra di Langa di Anna Maria Balbo, via Madonna 53, Lequio Berria (CN) **entro 15 gg dalla data d'inizio del corso e non prima della conferma di accettazione e svolgimento del corso.**



Si invitano i partecipanti a comunicare la propria provenienza e la disponibilità o meno ad accogliere eventuali compagni di corso durante il viaggio limitando così - laddove possibile - l'inquinamento dei mezzi di trasporto privati.

INDICAZIONI STRADALI

IN AUTO: dal castello di Borgomale, sulla strada Prov.le 429 - Alba/Cortemilia - (a 17 km da Alba verso Cortemilia), si prosegue per circa 2 KM sulla via Berria verso Lequio Berria sino alla Borgata Berria.

IN TRENO: sino alla stazione ferroviaria di Alba (Cn) e poi con autobus pubblico, dalla vicina stazione delle autocorriere, sino alla fermata di Borgomale. Per vedere la località su internet cercare Borgomale (CN).

*_*_*_*_*_*_*

Azienda Agricola Biologica, Agriturismo e Fattoria Didattica della Regione Piemonte "TERRA DI LANGA"
Via Madonna 53, località Berria - 12050 Lequio Berria (CN)
Tel/fax 0173 529339 / 509279 - cell 346 6304281 / 347 4713661 - mail info@terradilanga.com

SCHEDA DI ISCRIZIONE (copia e incolla per inviare e-mail oppure stampare e inviare per fax).
Vi risponderemo confermando la disponibilità di posto per voi e le modalità per versare la quota di partecipazione.

Seminario.....

Cognome e nome.....

Luogo e data di nascita.....

Indirizzo.....

Località..... **Prov.**.....

Telefono fisso..... **Cellulare**.....

Email.....

Esigenze particolari (vegetariani, allergie alimentari, ecc.).....

.....

Desidero pernottare in agriturismo **SI** **NO** in camera **singola**, **doppia**
con.....oppure **in camera a più letti** con
altri partecipanti del corso.

Ho saputo di questo seminario attraverso:.....

Altre comunicazioni:.....

.....

**_*_

Agriturismo e Fattoria Didattica

“Terra di Langa”

di Balbo Anna Maria

Via Madonna 53, località Berria

12050 Lequio Berria (CN)

Tel/fax 0173 52 93 39 / 50 92 79

Cell 347 471 36 61



E-mail: info@terradilanga.com

**_*_

Azienda Agricola Biologica, Agriturismo e Fattoria Didattica della Regione Piemonte "TERRA DI LANGA"
Via Madonna 53, località Berria - 12050 Lequio Berria (CN)

Tel/fax 0173 529339 / 509279 - cell 346 6304281 / 347 4713661 - mail info@terradilanga.com